

Gedächtnistraining für Senioren

Neu in Windigsteig!

Nutzen Sie die Gelegenheit sich geistig fit zu halten!

In lustiger Runde wird mit abwechslungsreichen Übungen das Kurzzeitgedächtnis aktiviert.

Auch Vorsorgeinformationen sowie Bewegungsübungen, Ernährungstipps und Anwendungen von Merktechniken für den Alltag sind wichtige Bestandteile des Trainings.

Teilnehmeranzahl: 6 bis max. 12 Personen

Kosten für das Wintersemester € 250,--/Person

Termin 2021/2022:

Uhrzeit 15.30 bis 17.00 Uhr

8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12., 12.1., 26.1.

Ort: Volksschule Windigsteig, Musikraum 1. Stock, 3841 Windigsteig

Anmeldung bis 20.8.2021 unter 0664 39 23 496 oder

anmeldung@demenzfit.at

Ich freue mich auf Sie!

Bis bald,

Ihre Claudia Spann



www.demenzfit.at