

Gedächtnistraining für Senioren

Neu in Allentsteig!

Nutzen Sie die Gelegenheit sich geistig fit zu halten!

In lustiger Runde wird mit abwechslungsreichen Übungen das Kurzzeitgedächtnis aktiviert.

Auch Vorsorgeinformationen sowie Bewegungsübungen, Ernährungstipps und Anwendungen von Merktechniken für den Alltag sind wichtige Bestandteile des Trainings.

Teilnehmeranzahl: 6 bis max. 12 Personen

Kosten für das Wintersemester € 250,--/Person

Termin 2021/2022:

Uhrzeit 16.00 bis 17.30 Uhr

16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 23.12., 20.1., 3.2.

Ort: OHA! - Offenes Haus Allentsteig, Hauptstr. 40, 3804 Allentsteig

Anmeldung bis 20.8.2021 unter 0664 39 23 496 oder

anmeldung@demenzfit.at

Ich freue mich auf Sie!

Bis bald,

Ihre Claudia Spann



www.demenzfit.at